Порядок подготовки к эндоскопическим исследованиям

Подготовка к гастроскопии

Подготовка к процедуре в первой половине дня

Если диагностика спланирована на утренние часы, от еды нужно будет отказаться с вечера. Подготовка к гастроскопии утром исключает и прием жидкостей. За 3-4 часа до диагностики разрешено выпить не более половины стакана воды.

Если пациент принимает какие-либо лекарственные препараты, их можно принять не позднее чем за 3 часа до исследования.

Подготовка к процедуре во второй половине дня

При диагностике в послеобеденное время допускается завтрак. Но он не должен быть слишком плотным и калорийным. Лучше выпить чай без сахара, съесть йогурт. Временной промежуток между завтраком и процедурой должен составлять не менее 7-8 часов.

Подготовка к колоноскопии препаратом ПИКОПРЕП

Подготовка заключается в обязательном соблюдении диеты и только после этого пациент должен начать прием препарата ПИКОПРЕП очищающего кишечник. Правильная подготовка имеет большое значение, так как от нее зависит точность постановки диагноза при проведении колоноскопии и следовательно выбор адекватного своевременного лечения при необходимости. Поэтому, так важно тщательно следовать всем рекомендациям по приёму препарата.

1 Диета за 3 дня до процедуры

РАЗРЕШЕНО

Вся белковая пища:

- отварное мясо и птица;
- кисломолочные продукты;
- нежирная рыба;
- яйца и сыр;
- сахар и мед.

Жидкости:

- прозрачные бульоны;

- чай и кофе;
- компоты без ягод;
- сок без мякоти;
- вода.

ЗАПРЕЩЕНО

Диета накануне проведения исследования:

Вся растительная пища:

- овощи и фрукты;
- ягоды и зелень;
- крупы и каши;
- черный хлеб;
- орехи.

Жидкости:

- окрашенные соки;
- алкоголь;
- газированные напитки.

* Вся пища и жидкости не входящие в список разрешенных.

При хронических запорах специальную диету лучше начать за 3-4 дня.

В день накануне исследования твёрдую пищу рекомендуется полностью исключить.

Последний прием пищи за 2-3 часа до начала приема **ПИКОПРЕПА** (около 16.00).

2 Приготовление слабительного раствора ПИКОПРЕП

Содержимое одного пакетика ПИКОПРЕП растворить в одном стакане питьевой негазированной воды.

3 Приём препарата ПИКОПРЕП

Принимать ПИКОПРЕП следует не ранее, чем через два часа после последнего приёма пищи (жидкой!).

Объем раствора и дозировку препарата ПИКОПРЕП нельзя уменьшать!

Пить раствор ПИКОПРЕПА следует медленно, небольшими глотками, в течение 10мин.

После приёма дозы ПИКОПРЕПА необходимо в течение 1,5 часов выпить около 1,5 литров прозрачной жидкости (вода, чай).

Препарат начинает действовать индивидуально: через 1-2 часа после начала приёма появится первый стул. Опорожнение кишечника завершится выделением прозрачной или слегка окрашенной жидкости через 2-3 часа после завершения приема ПИКОПРЕПА. Это свидетельствует о готовности кишечника к процедуре.

4 Две схемы приема ПИКОПРЕПА

В зависимости от времени назначенной колоноскопии, возможны две схемы приёма ПИКОПРЕПА. Одноэтапная, когда обе дозы препарата принимаются вечером накануне. И двухэтапная, когда приём разбивается на две части, первый прием накануне вечером и второй утром в день исследования

Если колоноскопия назначена на первую половину дня, до 12.00ч.

Обе дозы препарата ПИКОПРЕП принимаются ОДНОЭТАПНО накануневечером. Начинать приём следует в 18-19ч., выпить первую дозу препарата, далее в течение 1,5 часов выпить 1,5 литра воды. Потом указанную схему повторить, в 20ч. Вторая доза и за 1,5 часа ещё 1,5 литра воды. Таким образом весь цикл одномоментного вечернего приёма составляет около 4 часов и состоит из двух доз препарата и 3 литров воды.

Если колоноскопия назначена на вторую половину дня, после 12.00ч.

Приём препарата разбивается на ДВА ЭТАПА, вечером накануне (примерно в 20ч.) принимается первая доза препарата ПИКОПРЕП, далее в течение 1,5 часов - полтора литра воды. Утром в день процедуры, примерно в 6.00-7.00ч.,принимается вторая доза раствора. И также в течение 1,5 часов - полтора литра воды. При двухэтапном приёме вечерний и утренний циклы составляют по полтора часа.

Утренний приём препарата необходимо закончить минимум за 3 часа довыхода из дома!

5 Дополнительные рекомендации

- При подготовке к исследованию препаратом ПИКОПРЕП выполнение клизм и дополнительный приём слабительных накануне исследования не требуется!

- При приёме ПИКОПРЕПА одновременно с другими лекарственными веществами, существенно ослабляется их действие. Поэтому прием других препаратов рекомендуется возобновить не ранее, чем через 1-2 часа после окончания приёма ПИКОПРЕПА.
- Если Вы принимаете препараты, разжижающие кровь (Ксарелто, или др.), предупредите об этом врача-эндоскописта до исследования.
- **ЕСЛИ ПРЕДПОЛАГАЕТСЯ ПРОВЕДЕНИЕ ИССЛЕДОВАНИЯ ПОД ВНУТРИВЕННОЙ СЕДАЦИЕЙ (ПОД НАРКОЗОМ, ВО СНЕ), запрещается пить и есть в течение 4 часов до исследования!**

Исключение: при обязательном регулярном приёме других лекарств возможно запивание их несколькими глотками воды.